

19 El Sacramento de la Penitencia

—Reciban el Espíritu Santo. A quienes ustedes perdonen los pecados, les quedarán perdonados; y a quienes no se los perdonen, les quedarán sin perdonar—. Juan 20:22–23

p. 93 Cuando vas a hacer algo especial, tienes que prepararte. Si vas de viaje, no te limitas a subirte a tu coche y partir. Primero piensas en los artículos que quieres llevar contigo. Luego buscas estos artículos y los metes en una maleta.

También tienes que prepararte para recibir el **Sacramento de la Penitencia**. Primero, debes pedir a Dios que el Espíritu Santo te ayude a recordar tus pecados. Piensa en lo que has hecho mal, y cuántas veces lo has hecho.

Entonces, trata de arrepentirte de tus pecados. Piensa en cómo tus pecados ofendieron a Jesús. Decide no volver a pecar. Haz el Acto de Contrición, que le dice a Dios que estás arrepentido.

Después de eso, ya es hora de recibir el Sacramento. El sacerdote te saludará. Entonces harás una señal de la Cruz. El sacerdote quizás leerá un pasaje de la Biblia.

p. 94 Entonces le dices cuándo fue tu última confesión. Le cuentas los pecados. Cuando termines, di: “Por estos y todos los pecados que he cometido, yo me arrepiento”. El sacerdote te hablará y te dará una penitencia.

Una penitencia es cuando el sacerdote dice que hagas algo para ayudarte a reparar la ofensa que hiciste a Dios, a los demás, y a ti mismo. A veces la penitencia puede ser unas oraciones o hacer algo especial para alguien.



Entonces el sacerdote te pedirá que reces un Acto de Contrición. Después de eso, te dará absolución en el nombre de Jesús. “Te absuelvo de todos tus pecados en el Nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo”. Responderás: “Amén”.

Es posible que te diga el sacerdote: “Da gracias al Señor porque es bueno”. Tu respuesta es: “Porque es eterna su misericordia”.

El Sacramento de la Penitencia nos ayuda a ser cristianos fuertes y santos. Nos mantiene en amistad con Dios.

Rezamos:

Den gracias al Señor porque es bueno, porque es eterna su misericordia.

—*Que el Señor esté en tu corazón y te ayude a confesar tus pecados con verdadero arrepentimiento*—. Rito de la Penitencia

p. 95

Pregunta 41: *¿Cuáles son los cinco pasos necesarios para hacer una Confesión buena y fructífera en el Sacramento de la Penitencia?*

1. Saber cuáles son mis pecados
2. Tener dolor por mis pecados
3. Decidir no volver a pecar
4. Decir mis pecados al sacerdote en el Sacramento de la Penitencia
5. Hacer la Penitencia que el sacerdote me pone (CIC 1451, 1454, 1456, 1459–60)

Pregunta 42: *¿Cuáles son los efectos de una buena Confesión?*
Con una buena Confesión, mis pecados serán perdonados, y recibiré la gracia en mi alma y la fuerza para ser un buen cristiano (CIC 1468–69).

Palabras para recordar:

Sacramento de la Penitencia

20 La reparación por nuestras ofensas

Zaqueo se levantó entonces y le dijo al Señor: —Mira, Señor, voy a dar a los pobres la mitad de todo lo que tengo; y si le he robado algo a alguien, le devolveré cuatro veces más—. Lucas 19:8

p. 97 Cierta vez, un muchedumbre estaba con Jesús. Un hombre llamado Zaqueo subió a un árbol para verlo mejor. Jesús lo vio y lo llamó: “Zaqueo, me gustaría cenar en tu casa”. Zaqueo estaba alegre y triste al mismo tiempo. Sabía que sus pecados ofendían a Jesús. Entonces Zaqueo le dijo a Jesús que compensaría o repararía por sus pecados. Pagó a la gente cuatro veces el dinero que les había quitado.

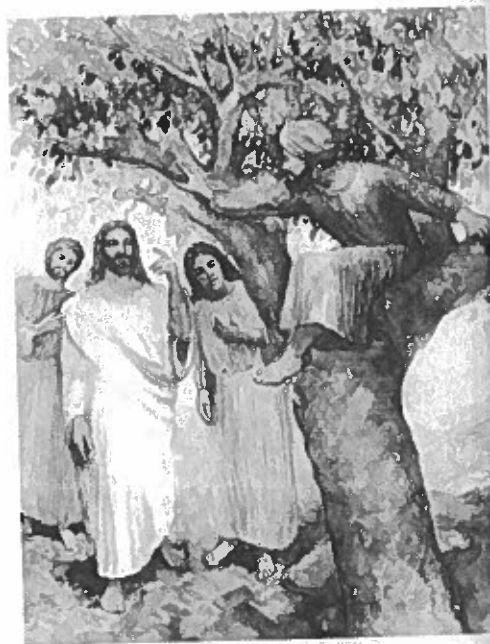
Jesús murió por nosotros para reparar nuestros pecados. También nosotros podemos ayudar a repararlos.

Cierta vez, un niño jugaba en su hogar. Lanzaba una pelota, aunque su madre le había dicho que no lo hiciera dentro de la casa. La pelota dio contra un hermoso florero y lo rompió. El niño le contó a su

p. 98 madre lo sucedido. Le dijo que lo sentía mucho y que nunca volvería a arrojar la pelota en la casa. “Está bien. Te perdono”, le dijo su madre.

Pero el niño quería compensar por lo que había hecho. Recogió todos los pedazos rotos. Después, en vez de irse a jugar, salió y cortó flores para su madre. Ella se alegró mucho cuando su hijo se las regaló. Esto, a su vez, alegró al niño.

¿Cómo puedes compensar por tus pecados? Primero, puedes cumplir la penitencia que el sacerdote te da cuando vas a la Confesión. Ya que amas a Dios, puedes hacer más. Puedes dejar de mirar la televisión por un día y usar ese tiempo para ayudar a tu madre o a tu padre. Puedes jugar con tu hermanito o con tu hermanita en vez de con tus



amigos. Es difícil dejar lo que te gusta, pero esto te va a hacer más fuerte. Te ayudará a decir que no a lo que está mal.

A veces hay un pecado en particular que cometes con más frecuencia. Puede ser mentir, o desobedecer, o pelear con otros. Debes esforzarte por dejar este mal hábito y empezar un hábito bueno. Si vas a la confesión frecuentemente, tendrás la gracia para alejarte del pecado.

Recuerda: la razón por la cual quieres hacer reparación por los pecados es para complacer a Jesús. Si piensas en ello, será mucho más fácil hacer algo difícil para ti.

¿Puedes contestar?

p. 99

1. ¿Cuándo peca una persona? (Capítulo 9)
2. ¿Cómo sabes lo que es bueno o es malo? (Capítulo 8)
3. ¿Por qué deberías arrepentirte de tus pecados? (Capítulo 17)
4. ¿Te ama Dios aunque tú peques? (Capítulo 17)
5. ¿Qué significa arrepentirse de verdad? (Capítulo 17)
6. ¿Por qué vamos a la Confesión? (Capítulo 18)
7. ¿Quién quita tus pecados? (Capítulo 18)
8. ¿A quién representa el sacerdote en la Confesión? (Capítulo 18)
9. ¿Qué dice el sacerdote para darte la absolución? (Capítulo 19)
10. ¿Qué tienes que hacer para hacer una buena Confesión? Hay cinco pasos. (Capítulo 19)
11. El sacerdote te pone una penitencia. ¿Para qué sirve esta penitencia? (Capítulo 19)
12. Además de ser perdonado, ¿qué te sucede cuando vas a la Confesión? (Capítulo 19)

Pregunta 43: *¿Qué es la penitencia?*

p. 100

La penitencia es una oración, una ofrenda, una obra de misericordia, un servicio al prójimo, un acto de negación de sí mismo, una obra de sacrificio, caridad o aceptación de nuestra cruz. Nos ayuda a parecernos a Jesús, y a compensar por nuestros pecados (CIC 1459–60).